

Session de formation continue 11 et 12 mai 2019

LIEU : EPS Barthelemy-Durand à ETAMPES (RER C ou TER) 15 mn à pied de la gare

HORAIRES : 9h30- 12h30 / 14h-17h (deux journées)

INTERVENANT : **Benoît Bayle**, praticien hospitalier à l'Établissement Public de Santé Barthélémy-Durand, à Étampes.

PRIX : 150€ par personne pour les deux jours

Minimum d'inscrits requis : 5

Frankl a mis au point une intéressante méthode pour soigner les phobies et les troubles obsessionnels compulsifs (TOC): **l'intention paradoxale** qui consiste à souhaiter sa peur.

Si l'ensemble de la logothérapie trouve sa place dans ce soin pour soutenir le processus thérapeutique et de changement, il paraît également important de procéder à une évaluation psychopathologique approfondie afin de mieux cerner le trouble psychopathologique et les symptômes en présence : phobies dites complexes (phobie sociale, agoraphobie) ou spécifique ; TOC ; association à d'autres comorbidités (trouble anxieux généralisé, trouble panique, trouble de stress post-traumatique, voire trouble bipolaire, etc.).

Fort de plusieurs années d'expérience, **Benoît Bayle vous propose un parcours de soin par étapes** : évaluation du trouble à soigner et de ses comorbidités ; inventaire des symptômes à traiter à l'aide d'échelles d'auto-évaluation ; mise au point des intentions paradoxales ; entraînement...

La pratique de l'évaluation (entretien standardisé, échelles d'auto-évaluation) peut également offrir une aide appréciable dans des situations cliniques autres où le thérapeute se trouve en difficulté.

Psychiatre et logothérapeute, il s'intéresse depuis plusieurs années aux soins des phobies et des obsessions par l'intention paradoxale, méthode développée par Viktor Frankl.

Auteur de nombreux ouvrages en psychiatrie périnatale, parmi lesquels l'Aide-Mémoire de psychiatrie et psychopathologie périnatales (Dunod, 2017), il vient de publier "Soigner ses phobies ou ses TOC avec l'intention paradoxale" (Ellipses, mai 2019), livre destiné aux patients et aux professionnels désireux de pratiquer ce soin.

Benoît Bayle est également docteur en philosophie.

Session de formation continue

11 et 12 mai 2019

FICHE D'INSCRIPTION

Date limite impérative : 20 mars.

NOM et PRENOM : _____

ADRESSE : _____

Je m'inscris à la session de formation des 11 et 12 mai 2019 à Etampes.

Je joins un chèque de 150 € à l'ordre de l'ALF validant mon inscription. **Le tout est à renvoyer au secrétariat (B. Schmidt, 8, rue de Storckensohn 68470 MOLLAU)**

En cas de difficultés financières, l'ALF propose de prendre une partie de la somme demandée à sa charge, après concertation avec la Présidente.

A _____, le _____

Signature :