

Groupe de parole d'hommes

proposé par l' ACP à Strasbourg, le deuxième jeudi de chaque mois, à partir du 8 octobre 2020. Possibilité d'intégrer le groupe le 12 novembre. Gratuit - Participation aux frais et adhésion à l'association.

**Inscription : sur le site de l' ACP www.a-c-p.info ou sur demande contact@a-c-p.info
Ou valentinhusser@free.fr**

Tel Valentin Husser : 06 52 91 93 82

Le sens : disposer d'un moment et d'un lieu où parler entre hommes de ce qui nous tracasse, de ce qui nous questionne ou nous fait souffrir, dans notre vécu personnel ou social. Ceci en étant sûr d'un accueil bienveillant, d'une écoute active sans jugement, d'un soutien mutuel et d'une entraide libre.

La méthode : elle s'inspire de la logothérapie, de la Communication non violente, de la pratique de l'intervision. Les inspirations viennent essentiellement de Carl Rogers, de Guy Corneau et d'Elisabeth Lukas.

Cette pratique vise à apporter des réponses aux questionnements des hommes en devenir, non en terme d'obligations « tu dois... », « sois fort.... », mais en terme de « trouve le sens » et « ton énergie se mobilise ».

Il ne s'agit pas de recevoir des conseils non sollicités, mais de découvrir les clés ou outils favorisant l'évolution vers notre pleine dimension d'hommes.

Il ne s'agit pas d'expliquer aux autres pourquoi il nous est arrivé tel problème pour recevoir une confirmation que nous avons raison, mais de devenir capable d'exprimer notre ressenti, d'être accueillis dans ce que nous sommes, afin que chacun puisse s'accepter, et trouver les possibilités d'évolution de sa situation.

Le vécu du confinement et ses conséquences serviront de premier point d'appui à l'expression.

Le fonctionnement du Groupe : qui pourra comporter jusqu'à 8 membres.

Le processus devrait permettre assez rapidement une autogestion du groupe, par la prise en charge par les participants des fonctions nécessaires (veille du respect de la parole de chacun, gestion du temps). Les règles seront reformulées et précisées par le groupe.

Valentin Husser assurera facilitation de l'expression de chacun et veillera au bon déroulement du processus jusqu'à ce que chacun soit bien intégré et que le groupe puisse fonctionner en autogestion.

Le déroulement habituel des séances sera adapté aux besoins du groupe :

- ✓ Inclusion : moment où chacun peut dire comment il se sent et avec quelle attente et préoccupation il est venu à la réunion.
- ✓ Formulation des questions starter à partir des attentes et préoccupations exprimées.
- ✓ Expression de chacun
- ✓ Formulation des éventuelles demandes de soutien et attentes pour la suite ou thèmes à traiter. Ils pourront aussi être mis au point par email entre deux séances.
- ✓ Avis de chacun sur la réunion et suggestions de modification du processus.