



**Atelier du vendredi 3 décembre 2021**

## **‘Vivre ma dynamique de vie’**

**PUBLIC CONCERNE :** tout public, ayant de préférence déjà suivi le webinaire ‘découvrir ma dynamique de vie : rêve ou réalité’

**LIEU :** 1 rue Bertrand Duguesclin, 78490 Montfort l’Amaury  
(35 min de train depuis Montparnasse et arrêt à Méré Montfort)

**HORAIRES :** de 10h à 18h (une journée)

### **INTERVENANTS:**

**Françoise Jonnard** , réflexologue, coach HEC et logothérapeute RdL,  
**Christian Merle**, psychopraticien en Psychologie de la  
Motivation(IFPM) et Logothérapeute et superviseur RdL,  
**Emmanuel Bomp**y , coach professionnel SFcoach et logothérapeute RdL.

**PRIX :80€ par personne (repas en sus)**

---

Découvrir sa dynamique de vie nécessite une exploration de soi sous l’angle des potentialités, mais la vivre implique en plus de s’engager concrètement et d’être prêt à affronter les obstacles éventuels sur la route.

Par un travail individuel et en petit groupe nous chercherons chacun à clarifier le fil rouge de nos vies et à répondre à des questions telles que :

- 1- Tour de table d’inclusion
- 2- Quelles sont mes capacités et mes potentialités ?
- 3- Quels sont mes domaines de prédilection ?
- 4- Quelles sont mes valeurs et les aspirations qui en découlent ?
- 5- Quels engagements cela implique-t-il et quelles difficultés me faudrait-il surmonter ?
- 6- Synthèse et conclusion

Le **CALIF** est un lieu d’expérimentation et de pratique de l’analyse existentielle et de la logothérapie.

Il propose des activités concrètes, des espaces de réflexion et de partage, et des accompagnements collectifs aux personnes en questionnement existentiel.

Site web: [www.lecalif.com](http://www.lecalif.com)



FICHE D'INSCRIPTION – **Date limite de réponse** : 26 novembre

NOM et PRENOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

Je m'inscris à l'atelier du 3 décembre à Montfort

### 'Vivre ma dynamique de vie'

- Par CB ou virement en cliquant directement sur le lien hello asso : <https://www.helloasso.com/associations/calif/evenements/atelier-vivre-ma-dynamique-de-vie-1> ou via le site [www.lecalif.com](http://www.lecalif.com)  
ou
- En joignant à ma fiche d'inscription remplie un chèque de 80 € à l'ordre du **CALIF**. Le tout est à renvoyer à F.Jonnard, 17 chemin du bois renoult 78490 Montfort l'Amaury

(12 places maximum)

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature :

Le **CALIF** est un lieu d'expérimentation et de pratique de l'analyse existentielle et de la logothérapie.

Il propose des activités concrètes, des espaces de réflexion et de partage, et des accompagnements collectifs aux personnes en questionnement existentiel.

Site web: [www.lecalif.com](http://www.lecalif.com)