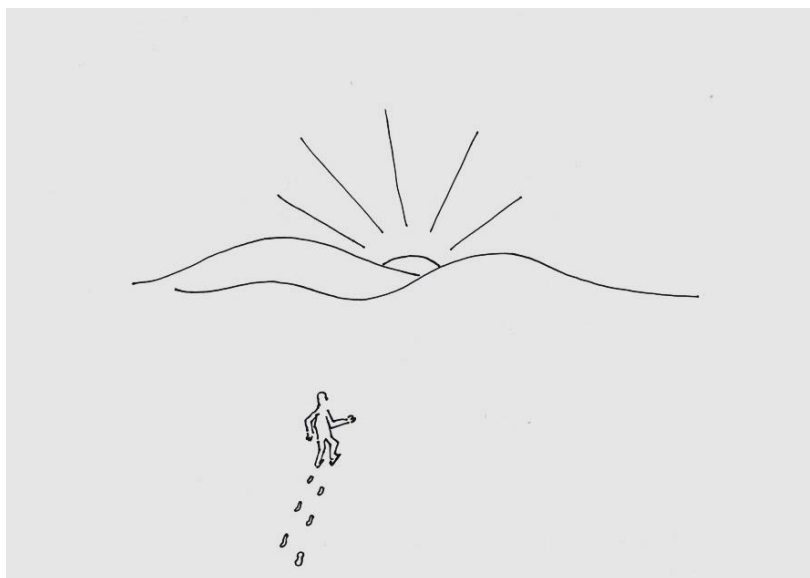


# Journée d'étude



## *‘Vivre sa vie en plénitude, un défi existentiel’*

**Jeudi 23 juin 2022 de 9h30 à 17h30**

**à Paris**

**Forum 104**

**104, rue de Vaugirard**

**75006 PARIS**

Pouvons nous accueillir et goûter avec sagesse la vie qui circule en nous ?

Pouvons nous rendre plus consciente notre aspiration profonde et nous libérer de ce qui entrave notre quête de sens ?

Les réalités existentielles peuvent-elles être un aiguillon de notre dynamique de vie ?

**Contacts : Emmanuel Bompy 06 19 32 10 10 ou Françoise Jonnard 06 11 15 50 77 ou Christian Merle 06 28 77 00 80**

**Prix : 80€ plein tarif , 70€ ‘early bird’ (avant le 31 mai)**

**Pour s'inscrire : <https://www.helloasso.com/associations/calif/evenements/journee-d-etude-vivre-en-plenitude-notre-defi-existential>**

## Programme de la journée

(le programme détaillé sera prochainement disponible sur notre site)

- |       |   |
|-------|---|
| 9h30  | Accueil   |
| 10h   | <b>Etre vivant, ses potentialités et ses défis</b> avec E.Bompy, F.Jonnard et C.Merle . Cette table ronde vise à introduire les intentions et axes de réflexion de la journée                                   |
| 11h   | <b>Chemins vers le sens</b> . Plusieurs intervenants (liste à confirmer) se succéderont pour illustrer par leur témoignage personnel ce cheminement vers plus de sens et de plénitude et les défis qu'il pose . |
| 13h   | Déjeuner  |
| 14h30 | <b>A chacun son défi</b> . Un travail en petits groupes sur les thèmes proposés et choisis en 'Forum ouvert' permettra à chacun d'approfondir la ou les questions qu'il se pose                                 |
| 16h   | <b>Synthèse</b> . Partage en plénière   |
| 18h   | Clôture   |
- Les interventions de la journée seront facilitées par Pascale Senk

Être vivant, actualiser sa dimension 'noétique', faire face aux réalités existentielles et choisir sa vie sont les mots clés de cette journée d'étude.

Viktor Frankl nous dit que chaque personne est singulièrement vivante et unique.

Au cours de la journée nous proposerons de cheminer et de retrouver le goût du 'noétique' qui est toujours disponible au plus profond de chacun de nous.

Cette recherche s'appuie bien sûr sur nos potentialités et aspirations mais aussi sur la conscience des réalités existentielles à affronter. Caractéristiques de notre condition humaine, donc universelles et s'imposant à chaque être humain, ces réalités peuvent se manifester à tout moment et nous mettre en contact avec notre fragilité profonde. Mais elles sont surtout des occasions de choisir une identité basée sur l'essentiel de nous-même (noodynamique existentielle).

Retrouver un élan vital basé sur des valeurs librement choisies, sur la mise en place de projets prenant sens, constitue notre défi existentiel et témoigne d'un "oui" inconditionnel à la vie.

## Le Centre d'Analyse existentielle et de logothérapie d'Ile de France (CALIF)

Le CALIF [www.lecalif.com](http://www.lecalif.com) est un lieu d'expérimentation et de pratique de l'analyse existentielle et de la logothérapie

Le CALIF propose des activités concrètes, des espaces de réflexion et de partage, des ateliers et accompagnements aux personnes en questionnement existentiel

**Contacts : Emmanuel Bompy 06 19 32 10 10 ou Françoise Jonnard 06 11 15 50 77 ou Christian Merle 06 28 77 00 80**

**Prix : 80€ plein tarif , 70€ 'early bird' (avant le 31 mai)**

**Pour s'inscrire : <https://www.helloasso.com/associations/calif/evenements/journee-d-etude-vivre-en-plenitude-notre-defi-existential>**