

ASSOCIATION DES LOGOTHERAPEUTES FRANCOPHONES **ALF**

**Journée de logothérapie**

**La force de nos relations**



**Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2022**

**Ecole La Passerelle**

**212, rue des Martyrs de la Libération**

**69 310 Pierre Bénite (près de Lyon)**

## Argument

La crise sanitaire du COVID a bouleversé l'univers de nos relations. Confinés, privés de relations interpersonnelles ou au contraire étouffés par la relation d'un univers restreint, nous avons dû chercher de nouveaux espaces de liberté et mobiliser nos ressources et notre créativité pour faire face à cette situation inédite.

Cette journée sera l'occasion de réfléchir sur le thème de la relation à partir de nos expériences et de l'apport de la logothérapie.

- En quoi la relation est spécifique de l'être humain, et fonde notre dignité ?
- Comment vivre en relation avec soi-même, avec autrui et avec le monde environnant ?
- Comment être présent à soi et aux autres en situation de contrainte ?

## Réseau d'écoles "Espérance Banlieues"

**Espérance Banlieues : une école pour cultiver les talents, école irriguée par les principes : Enseigner / Eduquer / Intégrer**

Cinq convictions fondent notre projet et animent notre école :

- Chaque personne est un trésor
- Bienveillance et exigence au cœur de nos relations
- Priorité à la transmission du savoir pour donner les outils d'une vraie liberté
- Eveil et épanouissement : un objectif éducatif pour développer des personnalités ouvertes
- Fraternité et amour du pays pour préparer des citoyens au service du bien commun

**Inscription** : avant le 10/09/22 et par HelloAsso uniquement à l'adresse suivante (lien actif) :

<https://www.helloasso.com/associations/alf-association-logotherapeutes-francophones/evenements/journee-de-logotherapie-2022-la-force-de-nos-relations>

**Prix** : 30 € pour les adhérents de l'ALF, 50 € pour les extérieurs

Repas compris. Les personnes souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires voudront bien apporter leur repas.

## **Programme**

- 9h30 Accueil et animation de la journée par Françoise Oros

- 9h45 Introduction par Carolina Valenzuela

« La logothérapie dans nos relations ».

L'anthropologie de Viktor Frankl nous propose une vision relationnelle de l'existence humaine. Elle considère que l'être humain -singulier et unique- n'est jamais un "Je" isolé, car il est toujours en relation : avec le monde, avec les autres, avec les choses et avec soi-même. Au cours de cette brève introduction, nous allons parler de l'attitude phénoménologique dans une relation logothérapeutique, et notamment de tous les éléments fondamentaux que la logothérapie utilise pour établir des relations authentiques et remplies de sens.

- 10h Dominique Leconte

Le sujet de la pair-aidance est ces temps-ci à l'ordre du jour notamment dans les milieux du soin en Santé Mentale. Des professionnels du soin et de l'accompagnement médico-social intègrent à leurs équipes des personnes, elle-même concernées par la maladie en tant que patient ou proche. Depuis plusieurs années, je participe en tant que « pair-aidant » à l'animation du cycle de psychoéducation Profamille. M'étant formée en Analyse existentielle et Logothérapie je me suis interrogée sur les liens à établir entre les apports de la Logothérapie et cette expérience Profamille : la présence d'un « pair-aidant » peut-elle contribuer de façon concrète au chemin de rétablissement des participants? Pair-aidant, témoin, passeur...un rôle encore expérimental, une vraie aventure humaine.

- 10h45 Marie-Sophie Peytou

Le confinement a été une épreuve pour de nombreux couples, mais cette épreuve n'a pas toujours été destructrice. En tant que logothérapeute, j'ai pu observer des histoires de vie étonnantes, où les valeurs de vécu, de création et surtout d'attitude ont été pleinement vécues et concrétisées. Comment cela a-t-il été possible ? J'essaierai de donner quelques éléments de réponse : les principes de base pour développer des relations harmonieuses et traverser les difficultés, au lieu de se laisser submerger par les événements."

- 11h25 Pause

- 11h30 Bernadette Schmidt

Logothérapie et vie quotidienne

Comment la personne formée à la logothérapie est appelée à agir dans ses relations quotidiennes après une période marquée par la mort, la séparation physique et l'anonymat dû au port des masques.

- [12h30 Pause déjeuner](#)

- [13h45 Christian Royet](#)

L'humour en thérapie : pour quels enjeux ?

Utilisation de l'humour en thérapie : comment aider la personne à se décentrer d'elle-même, voire quelque fois à en rire.

Ressorts de l'humour, exemples pratiques, stratégie en groupe

- [14h30 Conclusion par Françoise Oros](#)

- [15h30 Assemblée Générale de l'ALF \(pour les membres\)](#)

## **L'Association des Logothérapeutes Francophones**

L'Association de Logothérapeutes Francophones a pour mission principale de faire connaître la pensée de Viktor Frankl dans les pays de langue française. Elle soutient le Réseau de logothérapie, organisme de formation à la logothérapie en France. Elle reçoit les dons afin d'aider financièrement les professionnels francophones issus des régions défavorisées et se formant à la logothérapie.

## **Les intervenants**

**Carolina Valenzuela** : Psychologue diplômée au Chili et logothérapeute

**Marie Sophie Peytou** : conseillère conjugale et familiale et logothérapeute

**Dominique Leconte** : logothérapeute, intervient depuis plusieurs années comme pair-aidant dans le programme Profamille

**Bernadette Schmidt** : logothérapeute en retraite

**Christian Royet** : formateur et conseiller en retour à l'emploi

**Françoise Oros** : logothérapeute et présidente de l'ALF